



## QUADRO DE HORÁRIOS

Nome do(a) docente (nome por extenso sem abreviação): FREDERICO BALBINO LIZARDO

SIAPE 3549032

Regime de trabalho: 40 horas D.E.

### ENSINO

Semestre Atual

Horas semanais 11

Total de Alunos 60

Próximo Semestre

Horas semanais 14

Total de Alunos 65

Orientação de pós-graduandos, residentes, monitores, estagiários, etc.

Nome(s) do(s) Orientando(s), Espécie (pós-graduandos, residentes, monitores, estagiários) e Situação Atual:

ORIENTAÇÃO MONITORIA (Orientação nas atividades práticas e treinamento didático do Programa de Monitoria de Anatomia Humana da UFU)

Carlos Eduardo Carvalho de Souza

Phillipe Rodrigues Alves Santos

ESTÁGIO DOCÊNCIA (Orientação nas atividades práticas e treinamento didático)

Juliana Cristina Dornelas Silva

ORIENTAÇÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TCC:

Fabício Henrique de Oliveira Silva

Phillipe Rodrigues Alves Santos

Michel Alvarenga da Silva

ORIENTAÇÃO PÓS-GRADUAÇÃO (CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ANATOMIA HUMANA)





---

APLICADA AO APARELHO LOCOMOTOR)

Juliana Cristina Dornelas Silva

Lucas Resende Sousa

Rafael de Paula Lana

Thiago Montes Fidale

Pós-Graduação:

Caso o docente esteja realizando pós-graduação, indicar o nível do curso, época de início, situação atual dos estudos época prevista de conclusão e orientador.

PESQUISA

Resumir o(s) projeto(s) de pesquisa que esteja executando, com as seguintes indicações abaixo:

Insira abaixo o título de cada projeto, descrevendo as atividades desenvolvidas pelo docente em detalhes, evidenciando os agentes químicos e biológicos caso existam. Informando a data de início e duração prevista e também a carga horária semanal dedicada para este projeto.

ORIENTAÇÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TCC:

1-ALUNO: Fabrício Henrique de Oliveira Silva. TÍTULO: ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS DO CORE EM EXERCÍCIOS ABDOMINAIS COM E SEM A UTILIZAÇÃO DO APARELHO 5 MINUTES SHAPER

- Estudo prático sobre Anatomia do CORE (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos do dorso e parede abdominal) e coleta de dados eletromiográficos.

2- ALUNO: Phillippe Rodrigues Alves Santos. TÍTULO: ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA E PADRÃO DE COCONTRAÇÃO DOS MÚSCULOS DO TRONCO NO EXERCÍCIO DE ESTABILIZAÇÃO PRANCHA VENTRAL COM DIFERENTES EQUIPAMENTOS DE INSTABILIDADE

- Estudo prático sobre Anatomia do CORE (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos do dorso e parede abdominal) e coleta de dados eletromiográficos.

3- ALUNO: Michel Alvarenga da Silva. TÍTULO: Análise da co-contracção dos músculos do tronco no exercício de estabilização prancha lateral com diferentes superfícies instáveis.

- Estudo prático sobre Anatomia do CORE (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos do dorso e parede abdominal) e coleta de dados eletromiográficos.

ORIENTAÇÃO PÓS-GRADUAÇÃO (CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO ANATOMIA HUMANA)





---

APLICADA AO APARELHO LOCOMOTOR)

1- ALUNO: Juliana Cristina Dornelas Silva. TÍTULO: ANATOMIA E ELETROMIOGRAFIA DO CORE APLICADO AOS EXERCÍCIOS DE ESTABILIZAÇÃO DO TRONCO

- Estudo prático sobre Anatomia do CORE (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos do dorso e parede abdominal) e coleta de dados eletromiográficos.

2- ALUNO: Lucas Resende Sousa. TÍTULO: ANATOMIA E ELETROMIOGRAFIA DO CORE DE IDOSO E SUA RELAÇÃO COM A MARCHA

- Estudo prático sobre Anatomia do CORE (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos do dorso e parede abdominal) e coleta de dados eletromiográficos.

3- ALUNO: Rafael de Paula Lana. TÍTULO: DEFICIT BILATERAL DO MEMBRO INFERIOR EM IDOSO

- Estudo prático sobre Anatomia do membro inferior (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos) e coleta de dados eletromiográficos.

4- ALUNO: Thiago Montes Fidale. TÍTULO: ANATOMIA E ELETROMIOGRAFIA APLICADO AO EXERCÍCIO LEVANTAMENTO TERRA.

- Estudo prático sobre Anatomia do membro inferior, dorso e parede abdominal (ossos, articulações, músculos, vasos e nervos) e coleta de dados eletromiográficos.

## EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Indicar a(s) atividade(s) que exerce, o local, época, duração prevista e a carga horária semanal:

PROJETO EXTENSÃO: Os mortos ensinam aos vivos

Descrição: O objetivo deste projeto é fornecer aos alunos do ensino técnico e médio a oportunidade do contato com o Laboratório de Anatomia Humana para que vivenciem, na prática, os conteúdos de Anatomia. Para isso, serão realizadas visitas ao Laboratório de Anatomia Humana para turmas de 45 alunos, com duração total de 2 horas. As visitas serão desenvolvidas por meio de aula teórica expositiva, que abordará conteúdos sobre introdução à Anatomia e generalidades de cada sistema do corpo humano, e aula prática, que envolverá a observação e manipulação do cadáver e de peças anatômicas. Este projeto poderá auxiliar os alunos visitantes, não somente na sua preparação para processos seletivos posteriores ou mesmo na escolha de um curso superior, mas também para que os mesmos conheçam o corpo humano e tenham consciência do próprio corpo e das estruturas que estão envolvidas na sua constituição. Além disso, o projeto promoverá a integração da comunidade acadêmica do ensino superior com o público escolar técnico e do ensino médio, permitindo troca de experiências dos alunos visitantes com o corpo docentes, discente e técnico da Universidade.





## ATIVIDADES COMPARTILHADAS:

### ENSINO

Estas atividades são compartilhadas com outros professores? Não

E por monitor(es)? Sim

Quais? Carlos Eduardo Carvalho de Souza; Phillipe Rodrigues Alves Santos

### PESQUISA

Estas atividades são compartilhadas com outros professores? Não

E por monitor(es)? Não

### EXTENSÃO

Estas atividades são compartilhadas com outros professores? Sim

Quais? DANIELA CRISTINA DE OLIVEIRA SILVA

E por monitor(es)? Sim

Quais?

### FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS

Função (Direção, coordenação, chefia, etc...):

Coordenador do curso de Especialização em Anatomia Humana aplicada ao Aparelho Locomotor (2017/2018 - PORTARIA ICBIM nº3, 25/01/2016)

Orgão: Departamento de Anatomia Humana do Instituto de Ciências Biomédicas





SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE DO SERVIDOR

---

Período de Mandato 01/2016 - 01/2018

Declaração: Declaro que são verdadeiras todas as informações prestadas neste formulário e ainda, que assumo inteira responsabilidade pelas mesmas e as respectivas consequências legais, as situações descritas poderão ser objeto de comprovação pelo Serviço de Promoção e Vigilância em Saúde.

Uberlândia \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

Assinatura da Chefia \_\_\_\_\_

Assinatura do Servidor \_\_\_\_\_

