



## Workshop: Yoga – vivência prática para lidar com a ansiedade

Data: 22/02/2022

Horário: 14:00 às 16:30

Local: sala virtual (o link será encaminhado para o e-mail dos participantes)

Instrutora: Letícia Rocha Guidi (FEQ/UFU)

### OBSERVAÇÕES:

- 1) No workshop iremos trabalhar técnicas que todos podem fazer e que serão explicadas passo a passo para você conseguir acompanhar. Porém, caso não se sinta confortável em fazer, fique à vontade para apenas assistir neste momento e poder conhecer o universo do Yoga. Toda participação será muito bem-vinda!
- 2) O servidor que desistir de participar do evento deve enviar justificativa à DICAP (para o e-mail [tatiana.athayde@ufu.br](mailto:tatiana.athayde@ufu.br)) em até 1 dia antes do início do mesmo. **Em caso de desistência** sem justificativa, ou reprovação por falta, poderá ficar impedido de participar de ações de capacitação promovidas pela DICAP por 12 meses.
- 3) O **certificado** ou a **declaração de participação** serão enviados para o e-mail do servidor em até 30 dias corridos, após a entrega do relatório final pelo instrutor do evento.

### LISTA DE SERVIDORES PARTICIPANTES

Inscrição	SERVIDOR	SIAPE
1	Larissa dos Santos Sousa	3229466
2	Rafael Cordeiro de Carvalho	3047074
3	Daniela Bastos Soares	2997234
4	Istefane Cristina Borges Rodrigues	2275241
5	Isabella benzaquen Habib santos	1668293
6	Allana Thays Ribeiro dos Santos	9576268
7	Aline Oliveira da Cruz	2221076
8	Sandra Lucia Horani	1677680
9	Soraia Veloso Cintra	1806501
10	Leandro Guimarães Medeiros	2822606



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DIVISÃO DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL



11	Heliada Viviane Alves Lourenço Neves	1123496
12	Júlio César Costa	1830257
13	Rosemary Ribeiro	1532406
14	Renata Bittencourt Meira	2315152
15	Kamila Pires de Carvalho	2312894
16	Barbara Beatriz da Silva Nunes	1918613
17	Monica Camargo Sopelete	2322206
18	Marlúcia Maria Alves	1685257
19	Ismair Teodoro Reis	4135571
20	Patrícia Ferreira Fernandes da Cruz	2337363
21	Reginaldo dos Santos Pedroso	1607330
22	Janderson Cristian Ferreira	2018440
23	Kenia Ramos Teixeira	1123253
24	Rosiane Nascimento Alves	1856198
25	Daiane Gabriela Ribeiro	2199025
26	Veronica Angelica Freitas de Paula	1740017
27	Leandro Soares Alves Pereira	1058048
28	Thiago Pirola Ribeiro	1856628
29	Adriana Aparecida de Oliveira Silva	1123255
30	Adriana dos Reis Patriarca	1672424
31	Fábio Izaltino Laura	1057297

Uberlândia, 15 de fevereiro de 2022.